

Samtale med barn

Samtale med barn er ikke et instrumentelt verktøy eller en metodikk som forsøker å følge en oppskrift – øvelsen handler rett og slett om at du og barnet skal bli gode til å snakke sammen! Likevel sier barnekunnskapen at det er enkelte ting vi som voksne bør være ekstra oppmerksomme på når vi snakker med barn – spesielt barn vi mistenker er utsatt for omsorgssvikt, vold og/eller seksuelle overgrep. Barna legger vekt på at vi må være:

- **Undrende**

Vise at vi er nysgjerrige på det barnet forteller om ved å stille åpne spørsmål og reflekter sammen med barnet.

- **Vise varme**

Vise omsorg for barnet ved å uttrykke at vi er oppriktig interessert i det barnet forteller om, som skaper trygge omgivelser for barnet.

- **Direkte**

Vise at vi kan være trygge voksenpersoner som takler vanskelige situasjoner ved å stille tydelige spørsmål om det vi lurer på. Barn trenger å kjenne trygghet – unngå derfor vage spørsmål som kan forvirre barnet og gjøre det usikker på egne erfaringer.

- **Vise naturlige reaksjon**

Vise at vi bryr oss og blir preget av det barnet forteller om. Å bekrefte de vonde opplevelsene ovenfor barnet kan være med på å trygge barnet og gi det håp.

Gjennomfør minst én samtale med et barn om dagligdagse temaer, gjerne under lek eller andre aktiviteter der barnet føler seg trygt. Bruk åpne spørsmål med hjelpeord som *hva, hvordan, på hvilken måte, hvem, hvor* og *fortell*.

Eksempel: «*Hva gjorde du i helgen?*» og/eller «*Hvordan synes du det var?*»