

Barrierebøtta

Omsorgssvikt, vold og/eller seksuelle overgrep kan være vanskelig å snakke om i barnehagen. Barrierebøtta kan være en hjelpsom øvelse for å bli bevisst på egne barrierer og for å snakke om disse innad i personalgruppen.

«Barrierebøtta er en refleksjonsmetodikk med fokus på egne verdier, holdninger og barrierer. I bøtta ligger ulike utsagn, spørsmål og påstander. En person trekker en lapp fra bøtta, leser høyt det som står der og er den som har ordet. Si det som faller deg inn. Hvilke tanker gjør du deg? Hva er ditt forhold til dette? Hvilke følelser kjenner du på? Hva av dette kan du relatere deg til, og på hvilken måte? Barrierebøtta kan brukes med alle i personalgruppen, i par, i smågrupper eller i plenum. Det er viktig at den som har bøtta er den som styrer sin egen prosess i refleksjonen. Vedkommende velger selv når og hvordan det åpnes for innspill fra andre» (Kompetansesenter rus – region sør, 2014, s. 23).

Barrierer

Statistisk sett er det noen barn i din barnehage som blir utsatt for omsorgssvikt, vold og/eller seksuelle overgrep. Det kan være mange faktorer som gjør det utfordrende å avdekke dette. Mangelen på kompetanse om omsorgssvikt, vold og/eller seksuelle overgrep, manglende kompetanse om risikofaktorer, eller manglende innsikt i egne følelser og reaksjoner, kan være ulike hindringer som gjør at vi ikke erkjenner bekymringen eller handler slik vi er pliktige til å gjøre. Egne barrierer kan være blant disse hindringene. Selv om det helt normalt å ha barrierer, er det viktig å være bevisst hvor stor påvirkningskraft dine barrierer har på deg. Dine barrierer kan hindre deg i å handle til barns beste, også barn som er utsatt for omsorgssvikt, vold og/eller seksuelle overgrep – uten at du er klar over det.

Det finnes ulike mange ulike typer barrierer. De vanligste kan kategoriseres slik:

- Faglige barrierer
- Kulturelle barrierer
- Personlige barrierer
- Økonomiske barrierer
- Juridiske barrierer
- Organisatoriske barrierer

En faglig barriere kan være mangel på nødvendig kompetanse til å forebygge, avdekke og hjelpe barn som er utsatt for omsorgssvikt, vold eller seksuelle overgrep.

En kulturell barriere kan være mangelen på kunnskap om ulike kulturer: Hvor går grensa mellom hva som er normalt og ikke? Hvordan kan jeg ta opp bekymringen min på en sensitiv måte?

En personlig barriere kan være at du er redd for å ha misforstått situasjonen, eller at holdninger, forestillinger eller ubehag kommer i veien for handling: Tenk om det ikke er så ille som jeg tror det er?

En økonomisk barriere kan være at barnet kommer fra en ressurssterk familie, noe som overskygger din bekymring for barnet.

En juridisk barriere kan være mangelen på kunnskap om lovverket og din plikt som ansatt i barnehage.

En organisatorisk barriere kan være mangelen på nødvendige rutiner og tilgjengeligheten på disse, eller opplevelsen av manglende støtte fra kolleger og ledere.

Barrierebøtta kan foregå slik:

- Alle som deltar får utdelt lapper
- På lappene skriver dere ned barrierer dere opplever som utfordrende i arbeidet med omsorgssvikt, rus, vold og/eller seksuelle overgrep
- Brett lappene i to
- Legg lappene ned i barrierebøtta
- Les opp lappene i plenum og diskuterer barrierene

Referanse:

Kompetansesenter rus – region sør. (2014). *Barn i rusfamilier. Slik kan det gjøres! Eksempler, råd og tips fra kommuner i programmet.*