

Reflekterende team

Å reflektere over egen bekymring er viktig når du jobber med barn som er utsatt for omsorgssvikt, vold og/eller seksuelle overgrep. Reflekterende team er en god øvelse som både gjør deg i stand til å reflektere rundt egen bekymring, men som også legger til rette for refleksjon sammen med dine kollegaer i barnehagen. Forhåpentligvis vil denne øvelsen trygge deg og din handlingskompetanse.

Reflekterende team er ofte delt opp i tre hovedfaser: For-intervju, refleksjonsfase og etter-intervju med oppsummerende avslutning. Gruppen er inndelt slik: Intervjuobjekt (vedkommende som har en bekymring eller en problemstilling), intervjuer (vedkommende som intervjuer intervjuobjektet), det reflekterende teamet (et antall av deltagere) og observatører (de som ikke deltar i det reflekterende teamet).

Reflekterende team kan foregå slik:

For-intervju

Hensikten med for-intervjuet er å presentere din bekymring som ditt reflekterende team skal reflektere over. Dersom du har en bekymring er dette anledningen til å presentere denne problemstillingen. Hvis det er du som presenterer din bekymring er du «intervjuobjektet» under reflekterende team. En annen medarbeider tar på seg rollen som «intervjuer» og stiller deg spørsmål vedrørende din problemstilling. Intervjueren prøver og utforske situasjonen på best mulig måte ved å stille åpne spørsmål. Et eksempel på en bekymring kan være:

«Ole har tegnet mange dystre tegninger i det siste. Jeg kunne tenke meg å snakke om dette»

eller

«Jeg opplevde en ubehagelig situasjon i leken mellom fire av barna i utetiden og synes jeg ikke taklet dette så bra»

Både små og store bekymringer, positive og utfordrende situasjoner egner seg i et reflekterende team. I denne øvelsen fokuserer vi på bekymringen, da den er sentral i tema om omsorgssvikt, vold og/eller seksuelle overgrep. For-intervjuet varer i ca. 5 minutter.

Refleksjonsfase

«Reflekterende team» består av dine kollegaer i barnehagen, med unntak av intervjueren. Om det er mange ansatte som deltar i øvelsen kan dere bestemme et antall som skal utgjøre det reflekterende teamet, mens de andre observerer. Gruppen som utgjør det reflekterende teamet sitter i ring et stykke unna intervjuobjektet og intervjuer.

Intervjuer stiller spørsmål som omhandler intervjuobjektets bekymring. I reflekterende team brukes refleksive spørsmål, der veileder går videre på intervjuobjektets sine svar. Det kan selvsagt også brukes andre spørsmål dersom det er hensiktsmessig. Det er viktig at intervjuobjektet har anledning til å svare om hen ønsker dette. Denne fasen varer i ca. 10 minutter.

Intervjuer oppsøker det reflekterende teamet og spør det reflekterende teamet om hvilke tanker de har gjort seg under for-intervjuet – både det intervjuobjektet har fortalt, men også spørsmålene som ble stilt. Intervjuobjektet hører på det som blir sagt, og det er vanlig at vedkommende sitter med ryggen til. Denne fasen varer i ca. 10 minutter.

Intervjuer går tilbake til intervjuobjektet og stiller spørsmål med utgangspunkt i refleksjonene fra det reflekterende teamet. Denne fasen varer i ca. 15 minutter.

Intervjuer går tilbake til det reflekterende teamet og spør dem om de har gjort seg flere refleksjoner. Intervjuobjektet blir nå med i gruppen og mottar råd fra det reflekterende teamet. Denne fasen varer i ca. 15. minutter.

Etter-intervju

Intervjuer spør intervjuobjektet om hva vedkommende har fått ut av refleksjonene og hva hen tar med seg videre. Denne fasen varer i ca. 5 minutter.

Ved tid kan man spørre alle som deltar, også de som har observert, om hva de har fått ut av det reflekterende teamet og hva de tar med seg videre.